





# Comment créer un

'une des clés sur lesquelles repose le travail chez soi est l'auto-organisation, afin que le domicile ne se transforme pas ■en bureau sept jours sur sept. Pour travailler tout en étant à l'aise et confortable, il est nécessaire des'aménager un espace de travail avec créativité et intelligence. Pour créer un espace de bureau chez soi, il est important d'avoir sous la main ces éléments de base : une bonne connexion à Internet, un ordinateur, un siège qui prend soin de la santé en travaillant, un bureau et un espace de classement et de rangement pour trier objets et papiers du travail.

Peu importe la taille de l'espace à partir du moment où une zone fixe et différenciée est destinée au travail. Si vous ne pouvez pas réserver une pièce exclusivement prévue à cet effet, vous pouvez opter pour des éléments tels que la couleur, la distribution ou le style pour différencier une zone. Ainsi, vous sentirez qu'il s'agit d'une autre partie de la pièce.

Le choix du mobilier va dépendre de l'espace disponible, de l'activité à effectuer et des heures employées dans votre Home Office. De toutes façons, quelle que soit votre situation, il s'agit de créer un environnement pour travailler de la manière la plus agréable, fonctionnelle et confortable possible pour que votre créativité, votre bien-être et votre productivité puissent s'épanouir à parts égales.

Dans cette optique, **ACTIU** propose une sélection de mobilier capable de répondre aux besoins de l'utilisateur, sans négliger son bien-être et sa santé, et surtout sa capacité opérationnelle.

Nous sommes immergés dans un processus de transformation numérique qui a provoqué une remise en question globale des méthodes de travail et de communication. Nous en sommes conscients et nous travaillons le COOL WORKING, une philosophie qui repose sur le bien-être et la productivité des personnes.







- Comment créer un Home Office 02
- Quelques clés pour créer des environnements sains
- Ergonomie et santé 80
- Comment décorer le bureau chez soi 10
- 12 Poste 1 - Style nordique
- Poste 2 Style minimaliste 18
- Poste 3 Style industriel 22
- Poste 4 Style moderne 28
- Poste 5 Style méditerranéen **32**
- Résumé du produit proposé

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

**ACTIU** 

# Quelques clés pour créer un environnement sain chez soi

Travailler chez soi ne signifie pas négliger de s'imposer de saines habitudes. Le Home Office bien appliqué est synonyme d'efficacité, grâce une augmentation de la productivité des personnes qui optent pour cette méthode. Par exemple, la suppression des déplacements vers un centre de travail (moins de fatigue), ou la possibilité de mieux concilier vie privée et vie professionnelle. Cet aspect permet d'accroître la satisfaction des travailleurs par rapport au poste qu'ils occupent, grâce au gain de temps et aussi à la confiance accordée par l'entreprise pour travailler de façon autonome. Un travailleur satisfait augmente ses performances de manière significative.

Quelques données: d'après le **Réseau espagnol des entreprises saines** « les personnes en bonne santé et heureuses sont plus productives, elles passent deux fois plus de temps sur leurs tâches, comptent sur 65 % d'énergie supplémentaire, et développent un lien plus fort avec l'entreprise. De plus, pour chaque euro investi dans des programmes de santé, le retour sur investissement est de 3,5 euros pour la compagnie ».



# Voici une série d'habitudes qui vous aideront à profiter d'un environnement de travail à la fois sain et productif :

#### o Établissez une routine

Ne travaillez pas en pyjama. Levez-vous, prenez votre petit déjeuner et habillez-vous. Ne vous installez pas devant l'ordinateur et ne vérifiez pas vos e-mails avant d'être prêt. Fixez des moments particuliers dans la journée pour certaines activités et réservez-en d'autres pour le travail pur et dur.

#### o Planifiez votre temps

Établissez des horaires. Évitez les rendezvous en milieu de matinée. Il est vrai que que le travail à domicile offre plus de souplesse et de liberté dans les horaires, mais cette liberté ne doit jamais être utilisée pour encourager le chaos et le manque d'organisation, mais pour préserver et maintenir une productivité optimale

#### o Investissez dans votre espace de travail

Prenez soin de l'ambiance et de l'environnement, nous avons pu voir qu'il y avait de nombreuses options, et même si l'espace est petit, tâchez de créer un coin personnel, dans la mesure du possible. Il doit être bien éclairé, aéré, net et propre, et juste avec les objets dont vous avez réellement besoin.

#### o Évitez toute distraction

Ne mêlez pas travail et loisirs. Parfois, les distractions électroniques s'affichent involontairement et si nous ne nous efforçons pas au maximum pour les éviter, nous leur laissons le champ libre. Durant les tâches ou les activités les plus délicates notamment, essayez d'annuler et de fermer tout ce qui ne vous rapporte rien et qui peut devenir une source de distraction.

#### o Reposez-vous entre deux tâches

Il est important de s'aérer l'esprit et de régénérer nos cycles d'attention à l'aide de pauses fréquentes entre deux tâches. De plus, pour qu'elle soit vraiment efficace, il est important que vous fassiez cette pause loin du bureau sur lequel vous travaillez. Le repos

doit être une activité totalement différente de ce que vous étiez en train de faire.

#### o Faites de l'exercice

Si c'est possible, faites du sport, quel qu'il soit, et au quotidien c'est encore mieux. Et soyez constant. Garder un corps en bonne santé est aussi important que de finir le projet à temps.

#### o Une alimentation saine

Une alimentation saine contribue en grande partie à jouir d'une meilleure santé et à prévenir les maladies graves, telles que les pathologies cardiovasculaires (infarctus du myocarde et A.V.C.). D'autre part, bien manger aide à lutter contre le stress et nous protège de troubles mineurs comme le rhume ou la grippe. Une alimentation équilibrée, en quantité et à une fréquence appropriées, maintient le niveau d'énergie et améliore les performances.

#### o Signalez votre présence.

Si vous travaillez en coordination avec une équipe, signalez votre présence tout au long de la journée, afin que les personnes qui travaillent avec vous sachent que vous êtes en ligne. Créez un calendrier commun avec les autres membres de l'équipe afin que tout le monde reste informé sur les horaires et les disponibilités des autres.

#### o Vérifiez votre productivité

En tant que personnes qui recherchent l'amélioration constante, nous devons revenir régulièrement sur nos habitudes et nos méthodes, les analyser et les modifier si cela s'avère nécessaire. Vous devez vérifier au moins une fois par an le temps que vous consacrez à chaque tâche et les revenus perçus correspondants. Ainsi, vous saurez si vous être réellement performant.





06

**ACTIU** 

# Ergonomie et





Nous passons en moyenne 9 heures et 19 minutes sur un poste de travail, la plupart du temps assis devant un ordinateur. Nous devrions être bien conscients de la façon dont la posture et l'ambiance affectent nos performances finales; cependant, et malgré son importance, nous ne leur accordons généralement pas toute l'importance qu'elles méritent, et dans la plupart des cas, les habitudes saines au travail ne sont pas mises en pratique.





# Une mauvaise posture peut engendrer de graves problèmes.

Parfois, ce qui est bon marché peut revenir cher. Le choix d'un bon siège en est la preuve. Il est nécessaire d'être bien conscient du choix adéquat du mobilier que nous allons employer pour travailler à la maison, surtout lorsque nous consacrons plus d'un tiers de notre temps aux activités professionnelles.

Dans cette optique, nous vous proposons une série d'habitudes saines qui permettent d'améliorer l'ergonomie et d'éviter les problèmes de santé :



#### Ne pas courber le dos:

Tête, cou et dos bien alignés et droits, et les épaules détendues. Pour ce faire, un bon dossier, voire un appuie-tête aident à conserver une bonne posture.



#### Une base mobile:

un siège à roulettes permettra un mouvement aisé, sans avoir besoin de provoquer des mouvements du tronc brusques. D'autre part, si l'on dispose d'un dossier adaptable aux mouvements, cela réduira la possibilité de subir une surcharge musculaire.



#### Bien s'asseoir :

un siège adapté, sur lequel le soutien lombaire est correct et l'assise réglable en profondeur et confortable.



#### Variez les postures :

Vous ne devez pas rester dans la même posture trop longtemps, ni fixer le regard en continu sur l'écran. Il est intéressant de faire une pause de 5 à 10 minutes toutes les heures de travail.



#### Bras et jambes alignés sur un angle à 90°:

Il est important de maintenir ces positions afin d'éviter les problèmes articulaires. Un réglage en hauteur et l'ajustement des accoudoirs optimiseront le confort.



#### Écran d'ordinateur :

l'écran devrait est installé sur une surface plane légèrement inférieure par rapport à la hauteur des yeux, à environ 40 cm de distance, (1 longueur de bras) et là où l'angle de vision du clavier et de l'écran ne dépasse 60°



#### Les pieds en appui:

Ils doivent être complètement en appui sur le sol ou, à défaut, sur un repose-pied.



#### Exercices:

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

Réaliser des exercices d'étirements pour tonifier, rester souple et éviter douleurs et contractures.



# Comment décorer le bureau chez soi

Notre lieu de travail se doit d'être un espace qui inspire la créativité. Il doit être très lumineux, bien entendu, et avoir la capacité de faciliter l'organisation des tâches. Il y a tant de facteurs et de détails dont il faut tenir compte à l'heure d'installer un bureau chez soi.

#### Des couleurs, des idées, de l'inspiration

Le Home Desk est devenu tendance. Des formes simples, beaucoup de lumière, des planches et des bureaux de grandes dimensions, et un mur pour accrocher tout ce que l'on veut pour s'inspirer. L'idée de décorer un bureau peut s'avérer très économique si nous savons tenir compte des divers facteurs et si nous organisons tout de manière optimale.

#### O Choisissez votre style

Souvent, nous nous laissons guider par les tendances à la mode et nous ne pensons pas forcément que cela n'ira probablement pas avec nous. Laisser la mode nous mener par le bout du nez est une grande erreur que nous commettons presque tous. Nous vous conseillons donc de chercher votre style, de savoir ce qui transmet de la tranquillité pour vous, vos goûts en matière de couleur et de matières. C'est la seule façon de créer un parfait espace de travail à soi.

#### O Décorez un espace créatif pour travailler

Un espace cool, qui nous permet d'être confortable, en harmonie et détendu, de nous concentrer et de disposer d'un espace optimal dédié à la créativité. L'une des tendances du moment en matière de décoration, est la possibilité de faire soi-même ses propres objets de décoration. Ce sont de petits détails qui peuvent faire la différence et qui permettent de créer un espace à soi fait selon nos goûts.

#### O Quelles sont les couleurs à utiliser?

Tous les goûts sont dans la nature, c'est pourquoi chacun saura quelle couleur il préfère pour transmettre de la tranquillité. Cependant, les espaces décorés dans des tons blanc, écru ou pastel dans une harmonie de nuances















transmettent paix et tranquillité à l'heure de se mettre au travail.

#### Organisez l'espace

C'est probablement l'un des principes les plus importants à appliquer pour créer un bureau à domicile. En effet, nous ne possédons pas tous un grand espace prêt à accueillir toutes nos idées. C'est pourquoi nous vous conseillons d'essayer d'organiser tout le mobilier, les étagères, les caissons à tiroirs et les documents, de façon à savoir où se trouve chaque chose. Rien ne sert d'avoir un beau bureau chez soi s'il est impossible de savoir où sont rangées les choses

Il existe de nombreuses idées et propositions pour décorer le bureau chez soi. Et, comme nous l'avons dit tout à l'heure, tous les goûts sont dans la nature.

Il est important de se rappeler que l'organisation reste le point clé dans la décoration d'un bureau. Optez pour un bureau suffisamment large pour y disposer tout ce dont vous avez besoin ; un siège ergonomique, pour pouvoir rester assis durant des heures sans mettre à mal votre santé ; et consacrez un espace au classement ou à des étagères à l'accès et au rangement aisés. Ainsi, vous ne perdrez plus de temps à chercher tel ou tel document ou tout simplement l'agrafeuse.

Comment serait votre bureau à domicile idéal?



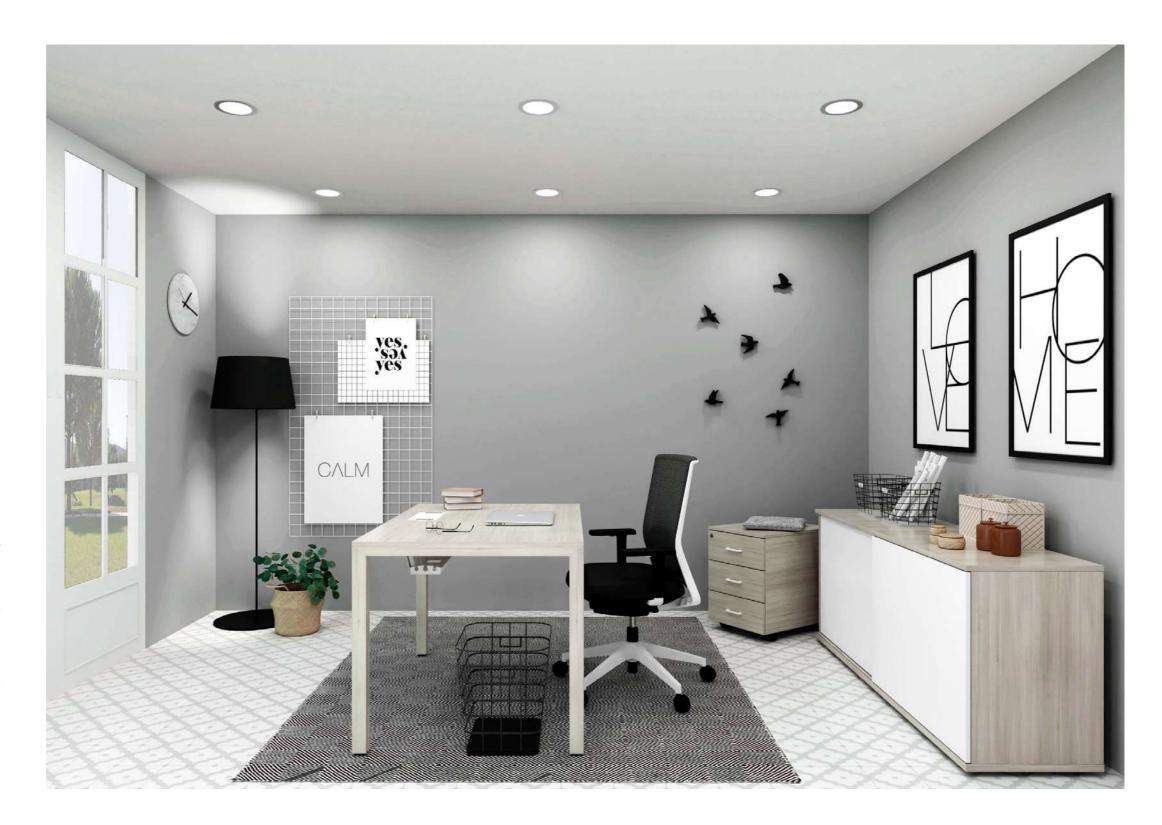


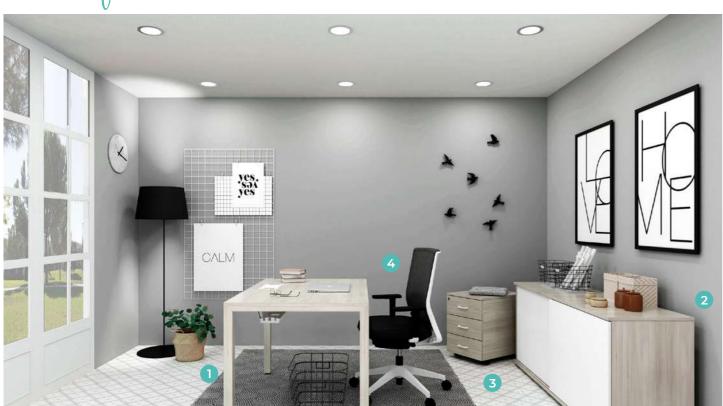
STYLE

Une tendance de décoration est apparue depuis une dizaine d'années dans de nombreux intérieurs pour apporter un souffle d'air frais. Et rien n'est mieux indiqué pour cela que le **style nordique**, qui provient du froid scandinave pour s'installer dans la chaleur de nos foyers, en leur apportant une bonne dose d'**élégance**.

Ce courant a su évoluer au fil des années et s'est transformé en une décoration qui mise sur la sophistication, la sobriété et l'harmonie, tout en réussissant à nous envelopper de la chaleur nécessaire pour lutter contre les basses températures externes. Sans oublier pour autant ses racines : le style nordique tire parti des ressources naturelles qui l'entourent, de la lumière jusqu'au bois, pour un résultat qui nous fait succomber.

Lestyle nordique recherche la construction d'espaces diaphanes et s'épanouit autour de lignes droites et courbes. Ainsi, toutes les parties du mobilier doivent posséder une fonction pratique. C'est pourquoi la multifonctionnalité est un élément phare dans ce style.





#### FINITIONS TABLE / ARMOIRE / CAISSON FINITIONS SIÈGE



MÉLAMINE ACACIA

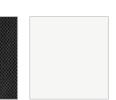




ASSISE: PHOENIX

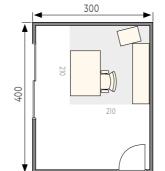


DOSSIER: HARLEQUIN NOIR

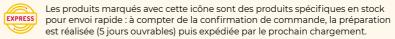


CADRE: POLYPROPYLÈNE POLYAMIDE BLANC















Surface en mélamine acacia de 19 mm Structure profil en acier laminé - acacia (simili bois) Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant. Accès câblage T « Push Latch » blanc Goulotte métallique blanche pour les branchements



Référence Table: PM11F11T Référence Goulotte: 40180



#### ARMOIRE AUXILIAIRE PRISMA

Armoire buffet de 160x45x69 cm Structure mélamine acacia Tablettes en mélamine acacia Portes coulissantes en mélamine blanche Soutien avec niveleurs



Référence Armoire: PMA1601





3 tiroirs entièrement amovibles

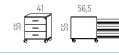
Cadre en mélamine acacia

Poignées en aluminium blanc

Clé de sécurité et plateau plumier

Roulettes de sécurité standard

Référence Caisson: **J83211** 





#### SIÈGE DE BUREAU STAY

Cadre extérieur blanc

Assise capitonnée noire

Dossier en maille technique noire

Accoudoirs 2D: réglage en hauteur et distance entre accoudoirs

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide blanc

Roulettes silencieuses noires



**ACTIU** 



Référence Siège: 910112T82

Le bureau chez soi

#### **POSTE 1B**





# FINITIONS TABLE / ARMOIRE



MÉLAMINE ACACIA

16







ASSISE: PHOENIX

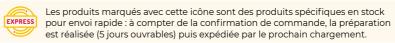


BASE: POLYAMIDE BLANC

# FINITION SIÈGE WING



POLYPROPYLÈNE BLANC







#### **TABLE PRISMA**

Surface en mélamine blanche de 19 mm Structure profil en acier laminé - acacia (simili bois) Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant. Accès câblage T « Push Latch » blanc Goulotte métallique blanche pour les branchements



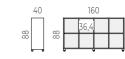
Référence Table: PM13F01T Référence Goulotte: 40100



#### ARMOIRE CUBIC

Plateau en mélamine de 30 mm, en finition acacia Côtés, base et tablettes en mélamine de 30 mm, en finition blanc

Panneau arrière en mélamine de 10mm, en finition acacia Niveleur en polyamide noir



Référence Armoire: NL110011



#### SIÈGE DE BUREAU EFIT

Dossier en polypropylène blanc ou noir

Soutien lombaire adaptable

Assise capitonnée noire

Accoudoirs 2D : réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide blanc

Roulettes silencieuses noires



Référence Siège: EF4211T82



#### SIÈGE WING

dossier et assise en polypropylène Embouts en caoutchouc ou en feutre



Référence Siège: WG1000

**ACTIU** 

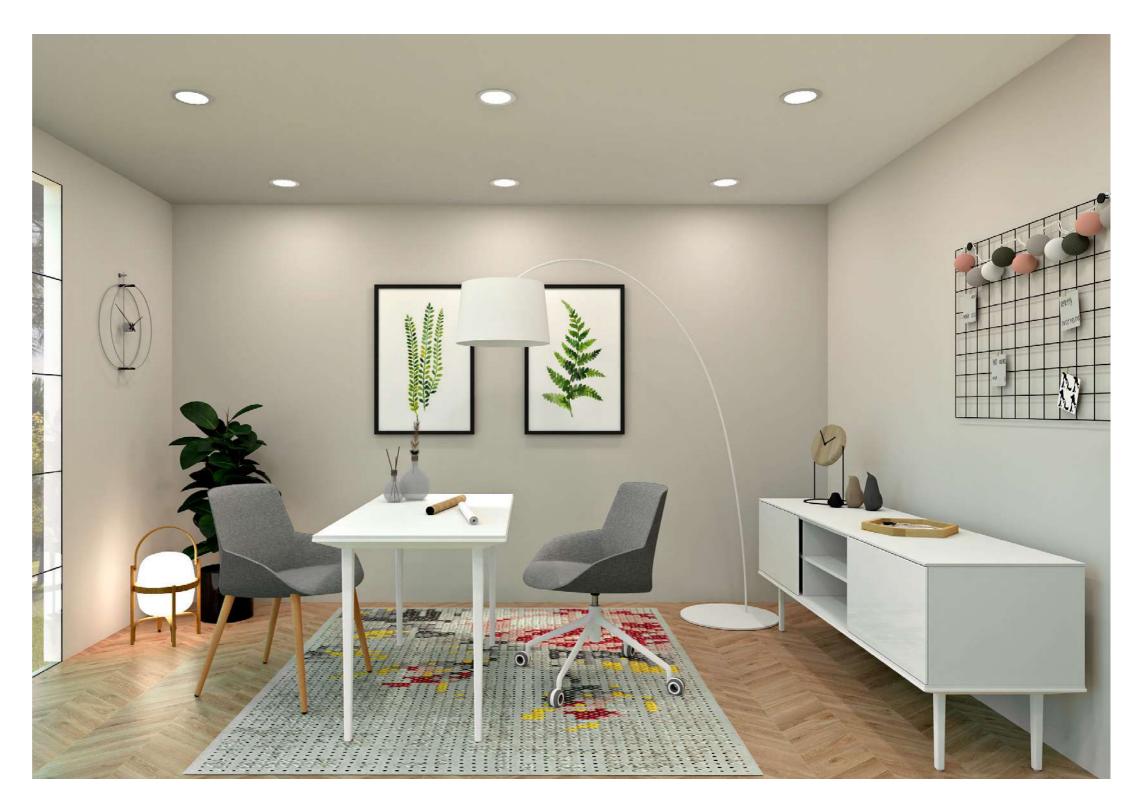


Le style de décoration d'intérieurs **minimaliste** est parfait pour les **amateurs d'ordre**, pour ceux qui se sentent à l'aise dans des **espaces simples et sereins**. Ce type de décorations d'intérieurs met en pratique le principe de **« less is more »**.

Les styles de décorations d'intérieurs en lien avec le minimalisme sont nés aux États-Unis, durant les années 60, mais ils ne commencèrent à avoir du succès qu'à partir des années 70.

Les placages en formica qui donnent une sensation d'opulence occupent la première place dans ce type de décoration. Dans le style minimaliste, les **meubles** doivent avoir **des coloris très similaires à ceux du sol et des murs**.

Les surfaces lisses **prédominent**, tout comme le **verre** et les **pierres** dans ce style de décoration d'intérieurs.





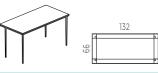




Surface en mélamine blanc de 19 mm Structure blanche

Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant.

Référence Table: LNM631000





#### ARMOIRE AUXILIAIRE LONGO

Armoire buffet de 180x50x69 cm Structure blanche avec niveleurs Cadre mélamine blanche Tablettes en mélamine blanche Portes coulissantes en verre blanc

Référence Armoire: LNA120152



#### FINITIONS ARMOIRE





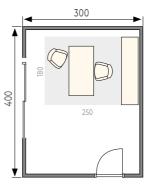
BLANCHE



**VERRE** 



ALUMINIUM BLANC







### SIÈGE NOOM

Modèle Série 30 Dossier moyen capitonné Couture française bicolore:

· Intérieur Mélange Gris M14

· Extérieur Mélange Gris M22

Base sur 4 rayons - Aluminium blanc Roulettes silencieuses



Référence Siège: NM32503M14



20

FINITIONS SIÈGES NOOM 30

MÉLAMINE

BLANCHE

MÉLANGE NOIR

ALUMINIUM

BLANC



BLANC



BLANC



#### SIÈGE NOOM

Modèle Série 30 Dossier moyen capitonné Couture française bicolore:

- · Intérieur Mélange Gris M14
- · Extérieur Mélange Gris M22

Base sur 4 pieds en hêtre naturel

Référence Siège: NM32113M14



De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps



Le style **industriel** se caractérise par l'emploi d'**objets et d'éléments** associés aux usines **anciennes**, aux ateliers, garages, etc.. Cependant, il n'hésite pas à se **mélanger à d'autres tendances actuelles** telles que le goût pour le recyclage et l'utilisation d'éléments vintage.

On y retrouve généralement des installations nues qui laissent voir la tuyauterie, les poutres en acier, les murs de briques et même le montage électrique. Elles sont équipées de meubles aux lignes épurées et droites, en fer, en acier et/ou en bois d'aspect brut. Les couleurs les plus utilisées sont essentiellement neutres, et font la part belle au blanc, au noir, au gris, au marron et au beige qui règnent en maîtres.







#### TABLE MOBILITY

Table réglable en hauteur électrique - 2 moteurs H 64-129 cm. Surface en mélamine blanche de 25 mm Pieds métalliques en tube d'acier, finition en noir Patin en aluminium injecté, finition en noir

Accès câblage T « Push Latch »

Goulotte métallique pour les branchements

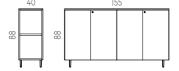
Référence Table: MP613P8002T Référence Goulotte: 61628





#### ARMOIRE AUXILIAIRE LONGO

Armoire de 155x40x88 cm Structure noire avec niveleurs Cadre mélamine blanche Tablettes en mélamine blanche Portes coulissantes en verre noir

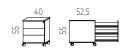


Référence Armoire: LNA518059



#### **BUCK MOBILE**

3 tiroirs entièrement amovibles Cadre en tôle noire Clé de sécurité et plateau plumier Roulettes de sécurité standard Système anti-retournement



Référence Caisson: **J63208** 



#### SIÈGE DE BUREAU TNK FLEX

Cadre extérieur en noir Assise capitonnée en Mélange Gris Dossier TEX capitonné Mélange Gris Dossier réglable en hauteur et basculant à 360°

Accoudoirs 3D : réglage hauteur, longueur et transversal.

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide noir

Roulettes silencieuses noires

Référence Siège: **Z5263BM14** 

#### FINITIONS TABLE



MÉLAMINE BLANCHE

ALUMINIUM



FINITIONS ARMOIRE

**VERRE** BLANC





FINITION CAISSON

# FINITIONS SIÈGE



MÉLANGE GRIS



POLYAMIDE NOIR



TÔLE NOIRE



#### FINITIONS TABLE



MÉLAMINE BLANCHE

MÉLANGE

GRIS

26

FINITIONS SIÈGE



POLYAMIDE

NOIR

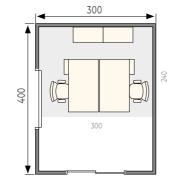


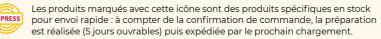
FINITIONS ARMOIRE

MÉLAMINE BLANCHE



TÔLE NOIRE







#### **TABLE MOBILITY**

Table réglable en hauteur électrique - 2 moteurs H 64-129 cm. Surface en mélamine blanche de 25 mm Pieds métalliques en tube d'acier, finition en noir

Patin en aluminium injecté, finition en noir

Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant.

Accès câblage T « Push Latch »

Goulotte métallique pour les branchements

Écran de séparation pour tables doubles. Capitonnage Gris

Référence Table: MP673P8002T

Référence Goulotte: 61628

Référence Écran de séparation: ZB24182M14



#### ARMOIRE MÉLAMINE

Armoire de 80x42x150 cm

Cadre en mélamine blanche

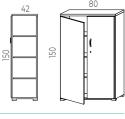
Tablettes en mélamine blanche Portes rabattables en mélamine blanche

Poignées en aluminium blanc

Clé de sécurité et plateau plumier

Pied anti-humidité avec niveleurs

Référence Armoire: AR84400





#### **BUCK MOBILE**

3 tiroirs entièrement amovibles

Cadre en tôle noire

Clé de sécurité et plateau plumier

Roulettes de sécurité standard

Système anti-retournement

Référence Caisson: **J63208** 



#### SIÈGE DE BUREAU TNK FLEX

Cadre extérieur en noir

Assise capitonnée en Mélange Gris

Dossier TEX capitonné Mélange Gris

Dossier réglable en hauteur et basculant à 360°

Accoudoirs 3D: réglage hauteur, longueur et transversal. Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide noir

Roulettes silencieuses noires

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

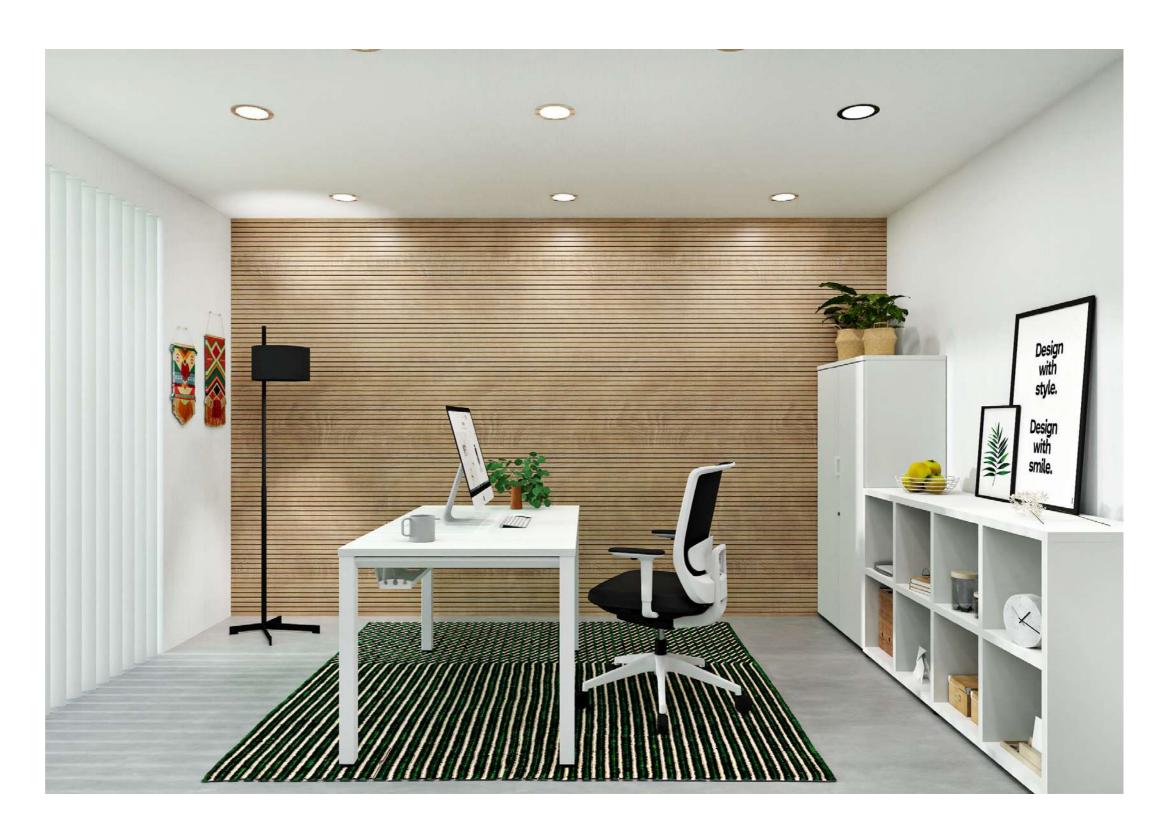
**ACTIU** 

Référence Siège: **Z5263BM14** 

# STYLETONE

Plongeant ses racines dans l'architecture et le design allemands et scandinaves, le **style moderne** est **simple et sans fioritures**. Il trouve ses dans les années situées entre 1920 et 1950. Les meubles et la décoration de style moderne utilisent des **matériaux naturels**, **des tons neutres ou de terre et ne s'encombrent pas de détails superflus**.

L'un des postulats qui sous-tendent le mouvement du design moderne est l'idée que « la forme suit la fonction ». En d'autres termes, la conception de tous les meubles et les objets décoratifs doit refléter leur utilisation prévue, et si un détail de décoration n'a pas de finalité pratique, alors il peut être supprimé.









# FINITIONS TABLE



MÉLAMINE BLANCHE

ALUMINIUM BLANC

# FINITIONS ARMOIRES



MÉLAMINE BLANCHE

#### FINITIONS SIÈGE



PHOENIX

30



DOSSIER: SPIN



POLYPROPYLÈNE BLANC



ALUMINIUM

Les produits marqués avec cette icône sont des produits spécifiques en stock pour envoi rapide : à compter de la confirmation de commande, la préparation est réalisée (5 jours ouvrables) puis expédiée par le prochain chargement.







Surface en mélamine blanche de 25 mm Pieds métalliques en tube d'acier, finition en blanc Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant. Accès câblage T « Push Latch »

Goulotte métallique pour les branchements

Référence Table: VR5131000T Référence Goulotte: 58620





2



#### ARMOIRE MÉLAMINE

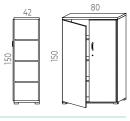
Armoire de 80x42x150 cm Cadre en mélamine blanche

Tablettes en mélamine blanche Portes rabattables en mélamine blanche

Poignées en aluminium blanc Clé de sécurité et plateau plumier

Pied anti-humidité avec niveleurs

Référence Armoire: AR84400





#### ARMOIRE CUBIC

Plateau en mélamine de 30 mm, finition en blanc Côtés, base et tablettes en mélamine de 30 mm, en finition blanc

Panneau arrière en mélamine de 10mm, finition acacia

Niveleur en polyamide noir



Référence Armoire: NL110100



#### SIÈGE DE BUREAU TRIM

Cadre extérieur blanc ou noir

Soutien lombaire

Assise capitonnage noir

Dossier en maille technique noire

Accoudoirs 2D: réglage en hauteur et distance entre accoudoirs

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en aluminium blanc

Roulettes silencieuses noires

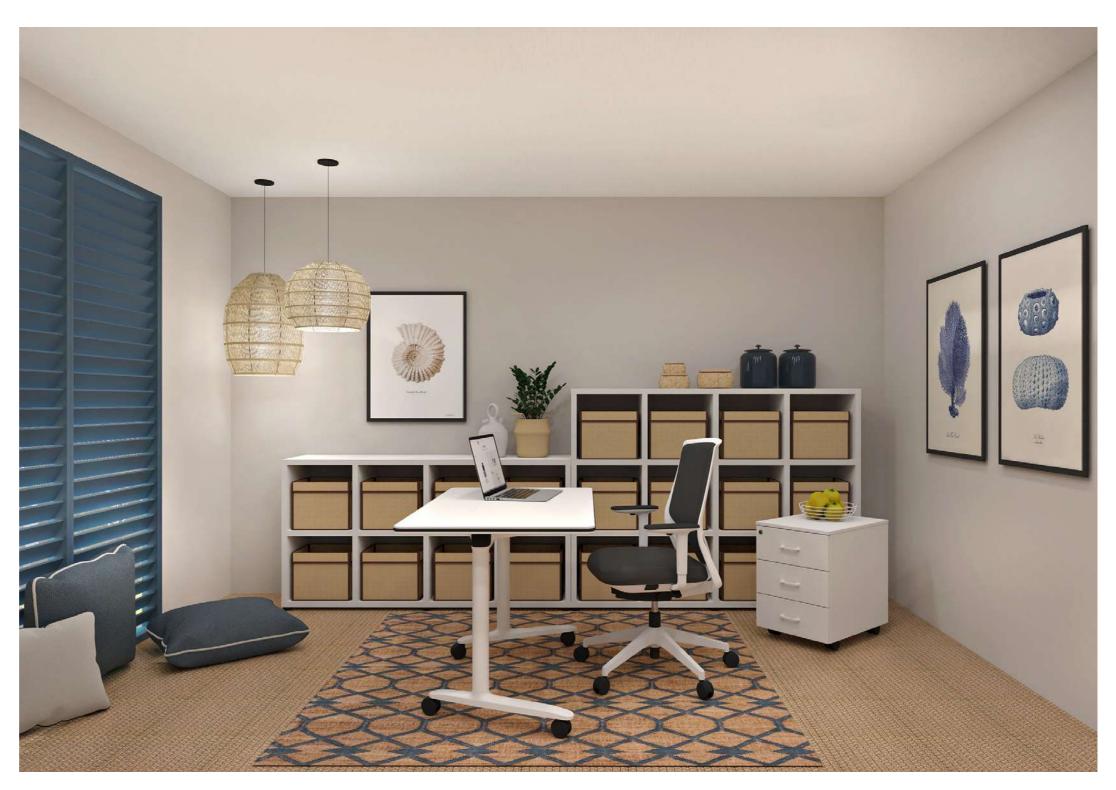
Référence Siège: TR304210T82



Dans ce type d'ambiances, c'est la lumière qui tient le rôle de vedette absolue. Elle inonde tout sur son passage pour révéler des espaces qui évoquent la chaleur du soleil, en contrepoint de la fraîcheur de l'océan. Desmurs blanchis à la chaux et des sols en azulejo ou en céramique, associés à des traits de couleurs plus fraîches (normalement avec une base bleue), permettent d'offrir cette sensation unique.

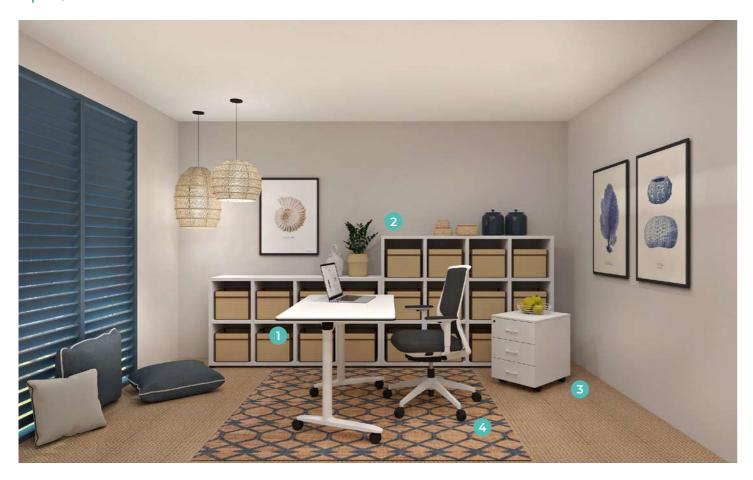
En matière de **détails décoratifs,** les incontournables de ce style sont les **éléments artisanaux** faits d'argile, d'osier, de verre, etc., **les herbes séchées, les fleurs fraîches** et tout ce qui peut ajouter de la **texture aux espaces.** 

D'autre part, l'extérieur occupe une place prépondérante, car il est très utilisé, à tel point qu'il devient une extension naturelle du reste de la maison.



**32** 

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps



#### FINITIONS TABLE



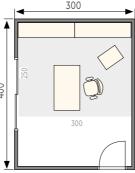
MÉLAMINE BLANCHE

ALUMINIUM BLANC

# FINITION ARMOIRE / CAISSON



MÉLAMINE **BLANCHE** 



#### FINITIONS SIÈGE

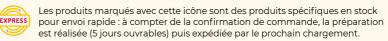


PHOENIX NOIR

34



BLANC



# POSTE 5A







#### **TABLE TALENT 300**

Surface en mélamine blanche de 25 mm avec caoutchouc amortissant Plateau rabattable avec système de blocage / déblocage

Colonne en aluminium extrudé Ø60 mm, finition en blanc

Pieds en aluminium injecté, finition en blanc

Protection d'empilage sur les pieds

Roulettes noires de 65 mm de diamètre. 2 avec frein et 2 sans frein.

Référence Table: TL372J0000





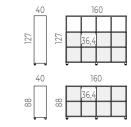


#### ARMOIRE CUBIC

Plateau en mélamine de 30 mm, finition en blanc Côtés, base et tablettes en mélamine de 30 mm, en

Panneau arrière en mélamine de 10mm, finition acacia Niveleur en polyamide noir

Référence Armoire base: NL110100 Référence Armoire haute: NL115100







#### **BUCK MOBILE**

3 tiroirs entièrement amovibles Cadre mélamine blanche

Poignées en aluminium blanc

Clé de sécurité et plateau Plumier

Roulettes de sécurité standard

Référence Caisson: J83200







Dossier en polypropylène en blanc ou noir

Soutien lombaire adaptable

Assise et dossier en capitonnage noir

Accoudoirs 2D : réglage en hauteur et distance entre accoudoirs

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide blanc

Roulettes silencieuses noires

Référence Siège: EF1511T82

**ACTIU** 

#### **POSTE 5B**



#### FINITIONS TABLE



MÉLAMINE **BLANCHE** 

ALUMINIUM BLANC

#### FINITION ARMOIRE / CAISSON



MÉLAMINE **BLANCHE** 

#### FINITIONS SIÈGE

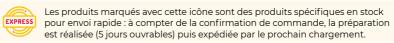


PHOENIX NOIR

36



POLYPROPYLÈNE POLYAMIDE BLANC







**TABLE VTALENT 500** 

Surface en mélamine blanche de 25 mm avec caoutchouc amortissant

Plateau rabattable avec système de blocage / déblocage

Système de réglage en hauteur de la table par vérin à gaz

Colonne centrale télescopique en aluminium avec deux sections. Finition en blanc

Pieds en aluminium injecté, finition en blanc

Protection d'empilage sur les pieds

Roulettes noires de 65 mm de diamètre. 2 avec frein et 2 sans frein.

Référence Table: TL572L0000









#### ARMOIRE MÉLAMINE

Armoire de 100 x 42 x 150cm

Cadre en mélamine blanche

Tablettes en mélamine blanche

Portes rabattables en mélamine blanche

Poignées en aluminium blanc

Clé de sécurité et plateau plumier

Pied anti-humidité avec niveleurs

Référence Armoire: AR14400





#### **BUCK MOBILE**

3 tiroirs entièrement amovibles

Cadre mélamine blanche

Poignées en aluminium blanc

Clé de sécurité et plateau Plumier

Roulettes de sécurité standard

Référence Caisson: **J83200** 





Dossier en polypropylène en blanc ou noir

Soutien lombaire adaptable

Assise et dossier en capitonnage noir

Accoudoirs 2D: réglage en hauteur et distance entre accoudoirs

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

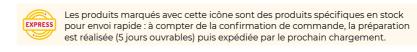
Base en polyamide blanc

Roulettes silencieuses noires

Référence Siège: **EF1511T82** 



















#### **BUCK MOBILE**

3 tiroirs entièrement amovibles Cadre en mélamine acacia Poignées en aluminium blanc Clé de sécurité et plateau plumier Roulettes de sécurité standard











#### SIÈGE DE BUREAU STAY

Cadre extérieur blanc

Assise capitonnée beige, jaune ou bleu clair

Dossier TEX beige, jaune ou bleu clair

Accoudoirs 2D : réglage en hauteur et distance entre accoudoirs

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz





**ACTIU** 



Référence Siège: 9101T70

Référence Siège: 9101T91

Référence Siège: 9101T68



FINITIONS TABLE / CAISSON

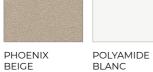
MÉLAMINE ACACIA

38





















BLEU CLAIR

POLYAMIDE BLANC

PRODUIT



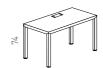




#### **TABLES À HAUTEUR FIXE - 74 cm**



#### **TABLE PRISMA**







	<b>(</b>	
Images	Vidéo	Catalogue

Description	Dimensions	Accès câbles	Réf. table	Goulotte
Surface on málamino acacia do 19 mm	120x60x74 cm	Non	PM12F11	40180
Surface en mélamine acacia de 19 mm Structure profil en acier laminé - acacia (simili bois)	120x80x74 cm	Push-Latch	PM11F11T	40180
Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant. Accès câblage T « Push Latch » blanc Goulotte métallique blanche pour les branchements	140x80x74 cm	Push-Latch	PM13F11T	40100
Godiotte metallique bianche pour les branchements	160x80x74 cm	Push-Latch	PM14F11T	40120



#### **TABLE PRISMA**









		Images	Vidéo Catalogo
ensions	Accès câbles	Réf. table	Goulotte
0x74 cm	Non	PM12F01	40180

Description	Dimensions	Accès câbles	Réf. table	Goulotte
	120x60x74 cm	Non	PM12F01	40180
Surface en mélamine blanche de 19 mm Structure profil en acier laminé - acacia (simili bois)	120x80x74 cm Push-Lato	Push-Latch	PM11F01T	40180
Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant.  Accès câblage T « Push Latch » blanc  Goulotte métallique blanche pour les branchements	140x80x74 cm	Push-Latch	PM13F01T	40100
Goulotte metallique planche pour les pranchements	160x80x74 cm	Push-Latch	PM14F01T	40120



#### **TABLE LONGO**









Description	Dimensions	Accès câbles	Réf. table	Conteneur
Surface en mélamine blanc de 19 mm Structure blanche Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant.	132x66x74 cm	Non	LNM631000	
	132x80x74 cm	Push-Latch	LNM131000T	T110
Accès câblage T « Push Latch » Goulotte métallique pour les branchements	160x80x74 cm	Push-Latch	LNM141000T	T110



Les produits marqués avec cette icône sont des produits spécifiques en stock pour envoi rapide : à compter de la confirmation de commande, la préparation est réalisée (5 jours ouvrables) puis expédiée par le prochain chargement.

### **TABLES À HAUTEUR FIXE - 74 cm**



Surface en mélamine blanche de 25 mm

Goulotte métallique pour les branchements

Accès câblage T « Push Latch »

Pieds métalliques en tube d'acier, finition en blanc Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant.







58640

	mages catalogue
Réf. table	Goulotte
VR5121000T	58600
VR5131000T	58620

Accès câbles

Push-Latch

Push-Latch

Push-Latch

**Dimensions** 

120x80x74 cm

140x80x74 cm

160x80x74 cm



Description



VR5141000T





Description	Dimensions	Réf. table
	120x69x74 cm	TL372J0000
Surface en mélamine blanche de 25 mm avec caoutchouc amortissant Plateau rabattable avec système de blocage / déblocage	138x69x74 cm	TL373J0000
Colonne en aluminium extrudé Ø60 mm, finition en blanc Pieds en aluminium injecté, finition en blanc	160x69x74 cm	TL374J0000
Protection d'empilage sur les pieds Roulettes noires de 65 mm de diamètre. 2 avec frein et 2 sans frein.	138x80x74 cm	TL33J0000
	160x80x74 cm	TL34J0000









#### TABLES RÉGLABLES EN HAUTEUR



#### **TABLE TALENT 500**







Description	Dimensions	Réf. table
Surface en mélamine blanche de 25 mm avec caoutchouc amortissant Plateau rabattable avec système de blocage / déblocage	120x69x74-104 cm	TL572L0000
Système de réglage en hauteur de la table par vérin à gaz Colonne centrale télescopique en aluminium avec deux sections. Finition en blanc Pieds en aluminium injecté, finition en blanc	138x69x74-104 cm	TL573L0000
Protection d'empilage sur les pieds Roulettes noires de 65 mm de diamètre. 2 avec frein et 2 sans frein.	160x69x74-104 cm	TL574L0000



#### TABLE MOBILITY STEP INDIVIDUELLE



<b>a</b>	
Л	
Ĭ	Imac

Description	Dimensions	Accès câbles	Réf. table	Goulotte
Table réglable en hauteur électrique - 2 moteurs Réglage de la hauteur : de 64 à 129 cm. Surface en mélamine blanche de 25 mm Pieds métalliques en tube d'acier, finition en noir	140x80x74 cm	Push-Latch	MP613P8002T	61628
Pieds métalliques en tube d'acier, finition en noir Patin en aluminium injecté, finition en noir Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant. Accès câblage T « Push Latch » Goulotte métallique pour les branchements	160x80x74 cm	Push-Latch	MP614P8002T	61648



#### TABLE MOBILITY STEP DOUBLE



		140/160	_
•	164		

	i	
g.		
II.		
I,		
9		
Į.		
	I .	

Description	Dimensions	Accès câbles	Réf. table	Écran de séparation	Goulotte
Table réglable en hauteur électrique - 2 moteurs Réglage de la hauteur : de 64 à 129 cm. Surface en mélamine blanche de 25 mm Pieds métalliques en tube d'acier, finition en noir	140x80x74 cm	Push-Latch	MP673P8002T	ZB24182M14	61628
Patin en aluminium injecté, finition en noir Niveleur en ABS injecté avec patin antidérapant. Accès câblage T « Push Latch » Goulotte métallique pour les branchements Écran de séparation pour tables doubles. Capitonnage Gris	160x80x74 cm	Push-Latch	MP674P8002T	ZB25182M14	61648



Les produits marqués avec cette icône sont des produits spécifiques en stock pour envoi rapide : à compter de la confirmation de commande, la préparation est réalisée (5 jours ouvrables) puis expédiée par le prochain chargement.

#### SIÈGES DE BUREAU





Slège TNK Flex	Référence
Base en polyamide noir	Z5263BM14
Base en aluminium noir	Z5268BM14







SIÈGE DE BUREAU TNK FLEX

Cadre extérieur en noir

Assise capitonnée en Mélange Gris

Dossier TEX capitonné Mélange Gris

Dossier réglable en hauteur et basculant à 360°

Accoudoirs 3D: réglage hauteur, longueur et transversal.

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en : polyamide noir ou aluminium noir

Roulettes silencieuses noires



Référence

910112T82

900112T82









#### SIÈGE DE BUREAU STAY

Cadre extérieur blanc

Assise capitonnage noir

Dossier en maille technique noire

Accoudoirs 2D : réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en : polyamide blanc ou aluminium blanc

Roulettes silencieuses noires



Siège Stay

Base en polyamide

Base en aluminium





Siège Stay	Référence
Base en polyamide	9101770











SIÈGE DE BUREAU STAY

Cadre extérieur blanc

Assise capitonnage beige

Dossier TEX beige

Accoudoirs 2D: réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide blanc

Roulettes silencieuses noires







#### SIÈGES DE BUREAU













#### SIÈGE DE BUREAU STAY

Cadre extérieur blanc

Assise capitonnage jaune

Dossier TEX jaune

Accoudoirs 2D : réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

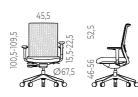
Base en polyamide blanc

Roulettes silencieuses noires



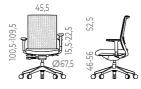
Siège Stay

Base en polyamide



Référence

9101T91



Siège Stay	Référence
Base en polyamide	9101T68



#### SIÈGE DE BUREAU STAY

Cadre extérieur blanc

Assise capitonnage bleu clair

Dossier TEX blau clair

Accoudoirs 2D : réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Soutien lombaire réglable en hauteur

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide blanc

Roulettes silencieuses noires



Les produits marqués avec cette icône sont des produits spécifiques en stock pour envoi rapide : à compter de la confirmation de commande, la préparation est réalisée (5 jours ouvrables) puis expédiée par le prochain chargement.

### SIÈGES DE BUREAU



Siège Noom 30

Base en aluminium blanc

Base en aluminium noir



Référence

NM32503M14

NM32583M14

Siège TRIM	Référence
PP blanc - Base en aluminium blanc	TR304210T82
PP noir - Base en polyamide noir	TR384233T82











SIÈGE DE BUREAU TRIM

Cadre extérieur blanc ou noir

Soutien lombaire

Assise capitonnage noir

Dossier en maille technique noire

Accoudoirs 2D: réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en aluminium blanc ou polyamide noir

Roulettes silencieuses noires







#### SIÈGE NOOM

Modèle Série 30

Dossier moyen capitonné

Couture française bicolore:

· Intérieur Mélange Gris M14

· Extérieur Mélange Gris M22

Base sur 4 rayons - Aluminium blanc

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

Roulettes silencieuses







#### SIÈGES DE BUREAU



Siège Efit

PP blanc - Base en polyamide blanc

PP noir - Base en polyamide noir



Référence

EF1511T82

EF1513T82













#### SIÈGE DE BUREAU EFIT

Dossier en polypropylène blanc ou noir

Soutien lombaire adaptable

Assise capitonnage noir

Accoudoirs 2D : réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide blanc ou noir

Roulettes silencieuses noires













#### SIÈGE DE BUREAU EFIT

Dossier en polypropylène en blanc ou noir

Soutien lombaire adaptable

Assise et dossier en capitonnage noir

Accoudoirs 2D : réglage de la hauteur et de la distance entre accoudoirs

Système Syncro en 4 positions

Système Trasla sur l'assise en 7 positions

Réglage avec vérin à gaz

Base en polyamide blanc ou noir

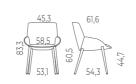
Roulettes silencieuses noires



Les produits marqués avec cette icône sont des produits spécifiques en stock pour envoi rapide : à compter de la confirmation de commande, la préparation est réalisée (5 jours ouvrables) puis expédiée par le prochain chargement.

# SIÈGES VISITEURS





Siège Noom 30	Référence
4 pieds en hêtre	NM32113M14











#### SIÈGE NOOM

Modèle Série 30

Dossier moyen capitonné

Couture française bicolore:

- · Intérieur Mélange Gris M14
- · Extérieur Mélange Gris M22

Base sur 4 pieds en hêtre naturel







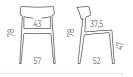




#### SIÈGE WING

dossier et assise en polypropylène Embouts en caoutchouc ou en feutre





Siège Wing	Référence
PP blanc	WG1000
PP gris	WG1021
PP bleu	WG1013
PP brique	WG1016
PP moutarde	WG1024
PP pistache	WG1025
PP noir	WG1010





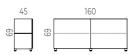




# SYSTÈMES DE CLASSEMENT / RANGEMENT



#### ARMOIRE BUFFET PRISMA





Description	Dimensions	Référence
Armoire buffet de 160x45x69 cm Cadre en mélamine acacia Tablettes en mélamine acacia Portes coulissantes en mélamine blanche Soutien avec niveleurs	160x45x69 cm	PMA1601



#### ARMOIRE BUFFET PRISMA





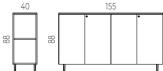




Description	Dimensions	Réf. table
Armoire buffet de 180x50x69 cm Structure blanche avec niveleurs Cadre en mélamine blanche Tablettes en mélamine blanche Portes coulissantes en verre blanc	180x50x69 cm	LNA120152



#### ARMOIRE AUXILIAIRE LONGO









Description	Dimensions	Réf. table
Armoire de 155x40x69 cm Structure noire avec niveleurs Cadre en mélamine blanche Tablettes en mélamine blanche Portes coulissantes en verre noir	155x50x69 cm	LNA518059

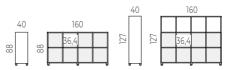


Les produits marqués avec cette icône sont des produits spécifiques en stock pour envoi rapide : à compter de la confirmation de commande, la préparation est réalisée (5 jours ouvrables) puis expédiée par le prochain chargement.

### **SYSTÈMES DE CLASSEMENT / RANGEMENT**



#### ARMOIRE CUBIC

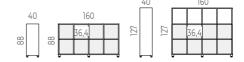




Description	Dimensions	Référence
Plateau en mélamine de 30 mm, en finition acacia Côtés, base et tablettes en mélamine de 30 mm, en finition blanc	160x40x88 cm	NL110011
Panneau arrière en mélamine de 10mm, finition acacia Niveleur en polyamide noir	160x40x127 cm	NL115110



#### ARMOIRE CUBIC





Description	Dimensions	Référence
Plateau en mélamine de 30 mm, finition en blanc Côtés, base et tablettes en mélamine de 30 mm, en finition blanc	160x40x88 cm	NL110100
Panneau arrière en mélamine de 10mm, finition acacia Niveleur en polyamide noir	160x40x127 cm	NL115100





#### ARMOIRE EN MÉLAMINE À PORTES BATTANTES





De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps

Description	Dimensions	Référence
Cadre en mélamine blanche Tablettes en mélamine blanche Portes rabattables en mélamine blanche Poignées en aluminium blanc Clé de sécurité et plateau plumier Pied anti-humidité avec niveleurs	80x42x150 cm	AR84400
	80x42x185 cm	AR85400
	100x42x113 cm	AR13400
	100x42x150 cm	AR14400









### SYSTÈMES DE CLASSEMENT / RANGEMENT





### **BUCK MOBILE - MÉLAMINE**





Description	Dimensions	Référence
3 tiroirs entièrement amovibles Cadre en mélamine blanche Poignées en aluminium blanc Clé de sécurité et plateau plumier Roulettes de sécurité standard	41x56,5x55 cm	J83200



#### **BUCK MOBILE - MÉLAMINE**





Description	Dimensions	Référence
3 tiroirs entièrement amovibles Cadre en mélamine acacia Poignées en aluminium blanc Clé de sécurité et plateau plumier Roulettes de sécurité standard	41x56,5x55 cm	J83211



#### ARMOIRE AUXILIAIRE LONGO





Description	Dimensions	Référence
3 tiroirs entièrement amovibles Cadre en tôle noire Clé de sécurité et plateau plumier Roulettes de sécurité standard Système anti-retournement	40x52,5x55 cm	J63208



www.actiu.com

**52** 

De nouveaux bureaux pour de nouveaux temps



# Homeoffice Solutions

**ACTIU** Autovía CV-80 - Salida Onil-Castalla E 03420 - Castalla (Alicante-Spain)